

Samstag 6.3.10 10.⁰⁰ - 16.⁰⁰ Uhr
Lutterbergschule, Bad Lauterberg

Was Sie als nächstes sagen, könnte Ihre Welt verändern!

Seminar für gewaltfreie Kommunikation
mit **Britta Schweigel** Gebühr: € 20,-
Anmeldung: **Inge Holzigel** (05524-853 107)
In Kooperation mit der KVHS, Osterode am Harz

Samstag 6.3.10 15.⁰⁰ - 18.⁰⁰ Uhr
Haus der Jugend, S 34
Scheerenbergerstr. 34, Osterode

Mädchentreff im Haus der Jugend

Wir treffen uns zweimal im Monat an einem Samstag, um zusammen schöne Dinge herzustellen, zu kochen oder zu backen oder einfach nur abzuhängen und zu klönen. An diesem Samstag wollen wir Tagebücher basteln. Wir freuen uns auf euch! Für Mädchen ab 12 Jahren.

Simone Böckmann (05522 -318 206 + 502 936)
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Osterode am Harz und Stadtjugendpflege

Dienstag 9.3.10

CENTRAL-LICHTSPIELE, Herzberg

Frauen - Film - Abend Eintritt: € 6,-

18.⁰⁰ Uhr Sektempfang (Filmstart 19.⁰⁰ Uhr)

Die Kinder des Monsieur Mathieu

Im Zentrum steht der Lehrer Mathieu, der in einem Internat für schwer erziehbare Jungs durch seine unkonventionelle Methoden für frischen Wind sorgt, aber der Direktor des Internats will den Erfolg nicht anerkennen.



Veranstaltet von den Gleichstellungsbeauftragten
im Landkreis Osterode am Harz

Mittwoch 10.3.10 10.⁰⁰ Uhr
Jugendcafé Badenhausen

Frauenfrühstück

Anmeldung bis 5.3.10 bei **Susanne Fischer**
(05327-58126) oder (0176 -237 933 45)
Gleichstellungsbeauftragte der Samtgemeinde Bad Grund

Donnerstag 11.3.10 9.³⁰ Uhr
Stadthaus, Ahnstraße 20, Bad Lauterberg

Frauenfrühstück mit Referat

Neue Arbeitsbereiche Verein „Frauen für Frauen“
Referentin: **Susie Koch**

mit Kinderbetreuung, Frühstück: € 3,-
Anmeldung: **Inge Holzigel** (05524-853 107)

In Kooperation mit dem Verein „Frauen für Frauen“, Osterode und dem Kinderschutzbund Bad Lauterberg im Harz.

Donnerstag 11.3.10 18.⁰⁰ Uhr
Leseraum im Kurhaus Wieda

Alternative Heilmethoden

Austherapiert - was nun ?! kostenfrei

Einführung in alternative Heilmethoden wie Reiki, Geistheilung, sanfte Massagetechnik zur Wirbelsäulen-Entspannung, Meditation, Hopi-Ohrkerzen- und Schüßler-Mineralstoff-Therapie

Referentin: **Marion Kroh** Praxis für Gesundheit und Lebensfreude

Im Anschluß können Fragen an die Referentin gestellt werden.

Anmeldung bis 9.3.10:

Barbara Hindemith (05586-354002)

Gleichstellungsbeauftragte der Samtgemeinde Walkenried

Samstag 13.3.10 10.⁰⁰ - 14.⁰⁰ Uhr
Lutterbergschule, Bad Lauterberg

Selbstverteidigung/Selbstbehauptung für Frauen (Leitung: **Steffi Turano**)

Inge Holzigel (05524-853 107) Kosten: € 13,-
In Kooperation mit der KVHS Osterode

Veranstaltungen rund um den Internationalen Frauentag 2010

Der Gleichstellungsbeauftragten im
Landkreis Osterode am Harz:

Landkreis Osterode am Harz:
Dagmar Frühling-Eder
Tel. 05522/960 108

Stadt Osterode am Harz:
Simone Böckmann (stellvertretend)
Tel. 05522/318 206 oder 502 936

Stadt Bad Lauterberg im Harz:
Inge Holzigel
Tel. 05524/853 107

Samtgemeinde Bad Grund (Harz):
Susanne Fischer
Tel. 05327/86 99 11 oder 5 81 26

Samtgemeinde Hattorf am Harz:
Nicole Schrader
Tel. 05584/22 55

Stadt Herzberg am Harz:
Angelika Kiep
Tel. 05521/852 102

Samtgemeinde Walkenried:
Barbara Hindemith
Tel. 05586/354 002

Freitag 5.2.10 17.00 Uhr
Museum im Schloss Herzberg, Schloss 2
Frauen auf Schloss Herzberg
„Hinter einem großen Mann steht eine noch größere Frau.“ Eintritt: € 3,-

Eine Zeitreise durch die Geschichte der Frauen der Welfen. Im Anschluss an die Führung kann im Rittersaal bei einem Glas Sekt noch das eine oder andere Thema vertieft werden.

Information: **Angelika Kiep** (05521-852 102)
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Herzberg am Harz

Samstag 6.2.10 11.00 - 16.00 Uhr
Lutterbergschule, Bad Lauterberg

Die Fantasie zum Tanzen bringen
Tagesseminar mit Heike Loeper-Menge

In Kooperation mit der KVHS Osterode am Harz

Kursgebühr: € 18,-

Anmeldung: **Inge Holzigel** (05524-853 107)

Dienstags 9./16./23.2. + 2./9./16.3.2010
Vitamar, Bad Lauterberg 18.30 - 20.00 Uhr

Erwerb von Schwimmbadzeichen in Bronze, Silber und Gold kostenfrei

Veranstaltet von der DLRG, dem Vitamar, Mädchencafé „Kratzbürste“ und den Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bad Lauterberg und des Landkreises Osterode.

Anmeldung: **Inge Holzigel** (05524-853 107)

Freitag 12.2.10 9.30 - 12.00 Uhr
Stadtbücherei

Am Spritzenhaus 11, Herzberg am Harz

Literarisches Frühstück

Spannenden sowie unterhaltsamen Geschichten lauschen und in gemütlicher Atmosphäre frühstücken.

Anmeldung bis zum 10.2.10 bei:

Angelika Kiep (05521-852 102)

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Herzberg am Harz oder in der **Stadtbücherei** (05521-72 687)

Eintritt: € 2,50

Donnerstags 19.00 - 20.30 Uhr
Lutterbergschule, Bad Lauterberg

Yoga mit Corina Grösche

Kurs 1: 18./25.2. + 4./18./25.3.2010

Aufbaukurs: 8./15./22./29.4. + 6.5.2010

In Kooperation mit der KVHS Osterode am Harz

Kursgebühr: € 26,-

Anmeldung: **Inge Holzigel** (05524-853 107)

Mo 22.2. + Mi 24.2.10 14.30 - 17.30 Uhr

Mädchencafé „Kratzbürste“ kostenfrei
Ahnstraße 20, Bad Lauterberg

Selbstverteidigung/Selbstbehauptung für Mädchen ab 8 J mit Irina Grobecker

In Kooperation mit den Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bad Lauterberg und des Landkreises Osterode.

Anmeldung: **Inge Holzigel** (05524-853 107)

Mi 24.2. + 3./10./17.3.10 16.00 - 17.30 Uhr
Haus der Jugend, S 34

Scheerenbergerstr. 34, Osterode

Trommelworkshop f. Anfängerinnen

Wir trommeln auf traditionellen westafrikanischen Instrumenten und erlernen einfache Rhythmen. Der Spaß steht im Vordergrund! Für Mädchen ab 10 J.

Anmeldung bei der Kursleiterin **Kosten: 10,-€**

Stefanie Goldau (05522-73958) (AB)

Simone Böckmann (05522 -318 206 + 502 936)

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Osterode am Harz und Stadtjugendpflege

Freitag 26.2.10 19.30 Uhr

Haus des Gastes, Bad Lauterberg

FIRST LADIES „frisch gepresst“

... damit das Leben wieder prickelt!

Musik und Tanz- Comedy

Eintritt € 6,- Schüler(innen) frei

In Zusammenarbeit mit dem Kulturkreis Bad Lauterberg und den Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bad Lauterberg und des Landkreises Osterode am Harz.

Mo 1.3. + Mi 3.3.10 14.30 - 17.30 Uhr

Mädchencafé „Kratzbürste“ kostenfrei
Ahnstraße 20, Bad Lauterberg

Mädchen lernen „Erste Hilfe“

In Kooperation mit „Rotem Kreuz“ und der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Osterode am Harz.

Anmeldung: **Inge Holzigel** (05524-853 107)

Donnerstag 4.3.10 20.00 Uhr

Sitzungssaal im Kreishaus

Herzberger Straße 5, Osterode am Harz

Neues Scheidungsrecht ab 1.9.09

Info-Veranstaltung kostenfrei

Schwerpunkte: Reform des Zugewinnausgleichs, Unterhaltsrecht – Ehegattenunterhalt, Sorgerecht, Schulden bei Scheidung - Schulden vor der Eheschließung, Endvermögen, Rentenansprüche – Anwartschaften, Trennung- Scheidung – Mediation

Danach können Fragen zu den einzelnen Themen gestellt werden, die vom referierenden Anwalt beantwortet werden.

Dagmar Frühling-Eder (05522 -960 108)

Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Osterode

Freitag 5.3.10 18.00 Uhr

im Freizeitzentrum Walkenried kostenfrei

FIT & GESUND mit Trennkost + Schüßler-Salzen

Grundlagen der Trennkost nach Dr. Howard Hay und Einführung in die Mineralstoff-Therapie nach Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler

Trennkost, die keine Diät, sondern eine gesunde Ernährungsform ist mit Tipps, wie Sie Ihre Ernährung umstellen und die Übergangsphase mit Schüßler-Salzen unterstützen können.

Im Anschluß können Fragen an die Referentin gestellt werden.

Referentin: **Marion Kroh** **Praxis für Gesundheit und Lebensfreude**

Anmeldung bis 3.3.10:

Barbara Hindemith (05586 - 354 002)

Gleichstellungsbeauftragte der Samtgemeinde Walkenried

Mittwoch 17.3.10 19.30 Uhr

Haus des Gastes, Bad Lauterberg

Mammographie-Screening

Info-Veranstaltung kostenfrei