

Ihr Beratungsteam



Katrin Heinig, Ulrike Stahmann, Dagmar Steschulat und Ilona Ecke begleiten Sie und organisieren mit Ihnen die notwendigen Maßnahmen für eine wohnortnahe Pflegeversorgung.

Wir koordinieren die Zusammenarbeit mit professionellen und ehrenamtlichen Hilfsdiensten.

**„Wir freuen uns auf Ihren Anruf
oder Ihren Besuch!“**

So erreichen Sie uns

**Senioren- und Pflegestützpunkt
Niedersachsen im Landkreis Göttingen**

Standort Osterode

Herzberger Straße 5 (Kreishaus)
37520 Osterode am Harz
Zimmer-Nr. C.1. 09 und C.1. 01

Hotline 05522/960-4200

Senioren-undpflegestuetspunkt@landkreisgoettingen.de

Besuchszeiten:

Mo-Fr 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Do 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr
(nach Terminvereinbarung bis 18.00 Uhr,
sowie Hausbesuche möglich)

Außenstelle Bad Sachsa

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von
14.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Gästehaus Bornweg 10, 37441 Bad Sachsa
Ausschließlich nach telefonischer Vereinbarung
Tel.: 05522/960-4200

Außenstelle Herzberg am Harz

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von
14.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Stadtverwaltung Marktplatz 30 Innenhof Eingang 2,
Zimmer-Nr.: 202, 37412 Herzberg am Harz
Ausschließlich nach telefonischer Vereinbarung
Tel.: 05522/960-4200


**Senioren- und
Pflegestützpunkt**



Worum es geht

Der Senioren- und Pflegestützpunkt des Landkreises Göttingen bietet Informationen und Beratungen zu zahlreichen Themen aus einer Hand.



Ulrike Stahmann
Verwaltungsfachangestellte
Pflegeberaterin



Dagmar Steschulat
Verwaltungsfachangestellte
Pflegeberaterin, Krankenschwester

Er ist vor allem zentrale Anlaufstelle zur Beratung pflegebedürftiger Menschen und ihrer Angehörigen. Hier finden Betroffene kostenlose Informationen über Hilfsmöglichkeiten und erhalten Unterstützung bei der Antragstellung und Koordination von Leistungen. Sie erhalten Informationsbroschüren, Antragsvordrucke und andere Materialien rund um das Thema „Pflege“.

Aber auch wer sich ehrenamtlich engagieren möchte, erhält hier ebenso Rat, wie diejenigen, die Angebote zur Alltags- und Freizeitgestaltung in der Umgebung suchen.

Die Beratung durch den Senioren- und Pflegestützpunkt des Landkreises Göttingen ist

umfassend · neutral · kostenlos

Die Inhalte der Pflegeberatung

Es kann ganz schnell gehen, dass jemand pflegebedürftig wird: durch Alter, Unfall oder Krankheit.

Spätestens dann ist gute Beratung und rasche Hilfe nötig. Unsere Beratungsthemen:

- Umfassende Analyse des Hilfebedarfs
- Entlastungsangebote für pflegende Angehörige
- Ehrenamtliche Hilfen, Selbsthilfegruppen
- Betreutes Wohnen, Wohnraumanpassung
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege, Tagespflege
- Begutachtung durch den Medizinischen Dienst der Krankenversicherung (MDK)
- Pflegeversicherung, zusätzliche Betreuungsleistungen

Dabei gilt der Grundsatz:

Pflege zu Hause – ambulant vor stationär



Ilona Ecke
M. A. Gerontologin



Katrin Heinig
Krankenschwester

Beratung zu Dienstleistungsangeboten und Aktivitäten im Alter

Viele Seniorinnen und Senioren sind heute bis ins hohe Alter aktiv, sie ernähren sich gesund, treiben Sport und bilden sich weiter. Der Senioren- und Pflegestützpunkt informiert gemeinsam mit seinem Kooperationspartner, dem Caritasverband Südniedersachsen e.V. über

- Angebote der Alltags- und Freizeitgestaltung
- Prävention
- Gesundheit im Alter
- Sportmöglichkeiten

Weiterhin finden hier alle Unterstützung, die sich ehrenamtlich engagieren möchten. Der Senioren- und Pflegestützpunkt bietet regelmäßige Schulungen für Seniorenbegleiterinnen und Seniorenbegleiter an.

Unterstützung erhalten auch diejenigen, die ihre Wohnung barrierefrei gestalten möchten. Gemeinsam mit dem Verein „Freie Altenarbeit“ werden Informationen zu Wohnraumanpassungen und Barrierefreiheit sowie Informationen zu den Finanzierungsmöglichkeiten angeboten.